

Zoom子育て講座

# 心育てって？

～子どもの心は記憶の上書き保存で強くなる！～

2021年3月21(日)10:00~11:30

☆講座料無料☆

子どもを「ほめるべき」か「しかるべき」かに迷う事はありませんか？

「心育て」をベースに捉えられると、発達段階において何に注目すればいいのかがわかり、ほめ方・叱り方に迷いがなくなるのです。

心育てに手遅れはありません。

ぜひこの機会にエビデンス（科学的根拠）をもとにしたスキルを学びましょう！

すぐに役立つ、子育てにおいて大切にしたい実践的アドバイスを分かりやすく解説します。

【対象】 子育て中の保護者の方  
子どもと関わる全ての方

## 【内容】

- \*心が見える化してみよう！
- \*心の構成要素は”感情”
- \*子育ては記憶づくり
- \*記憶の上書き保存の方法教えちゃいます！
- \*脳科学から見た外遊びの大切さetc.

☆申込みはこちら→



(<https://forms.gle/YTfQ5EeJEEDcUFhdE8>)

〆切3/20まで



鷺千恭子 (おうちきょうこ)

一般社団法人

家族支援研究機構 SFR

代表理事

(<http://sfr-syadan.org>)

保健師として活躍後、2007年子どもの健全な育成には母親支援が欠かせない、という思いを実現すべく独立。短大や専門学校にて勤務後、2020年、一般社団法人家族支援研究機構 SFR を設立。保護者セミナーや子育て相談会の実施、家族支援の視点を持つプロの育成、育休中の母親支援など、心育てを軸においた講演会を多数行っている。

お問い合わせ：[funabashi.playpark@gmail.com](mailto:funabashi.playpark@gmail.com)

主催：プレーパーク船橋